

Vorbereitungsplan 1. Mannschaft Spvgg Quierschied 2019/2020

	Datum:	Art:	Ort:	Uhrzeit:
1. Woche (KW5)	Montag, 27. Januar 2020	Trainingsauftakt	Quierschied	18:30
	Dienstag, 28. Januar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Mittwoch, 29. Januar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Donnerstag, 30. Januar 2020			
	Freitag, 31. Januar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Samstag, 1. Februar 2020	Testspiel gegen FC Kandil Saarbrücken	Quierschied	14:00
	Sonntag, 2. Februar 2020	Hallenmasters 2020		
2. Woche (KW6)	Montag, 3. Februar 2020	(Training)	Quierschied	18:45
	Dienstag, 4. Februar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Mittwoch, 5. Februar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Donnerstag, 6. Februar 2020			
	Freitag, 7. Februar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Samstag, 8. Februar 2020	Testspiel gegen SV Röchl. Völklingen	Quierschied	15:00
	Sonntag, 9. Februar 2020			
3. Woche (KW7)	Montag, 10. Februar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Dienstag, 11. Februar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Mittwoch, 12. Februar 2020	Testspiel gegen FC Rastpfuhl	Quierschied	19:00
	Donnerstag, 13. Februar 2020			
	Freitag, 14. Februar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Samstag, 15. Februar 2020	Testspiel gegen FC Pal. Limbach	Limbach	15:00
	Sonntag, 16. Februar 2020			
4. Woche (KW8)	Montag, 17. Februar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Dienstag, 18. Februar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Mittwoch, 19. Februar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Donnerstag, 20. Februar 2020	(Fettendonnerstag)		
	Freitag, 21. Februar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Samstag, 22. Februar 2020	Testspiel gegen SF Köllerbach	Quierschied	15:00
	Sonntag, 23. Februar 2020			
5. Woche (KW9)	Montag, 24. Februar 2020	(Rosenmontag)		
	Dienstag, 25. Februar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Mittwoch, 26. Februar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Donnerstag, 27. Februar 2020			
	Freitag, 28. Februar 2020	Training	Quierschied	18:45
	Samstag, 29. Februar 2020			
6. Woche (KW10)	Sonntag, 1. März 2020	21. Spieltag SL gegen SV Auersmacher	Auersmacher	
	Montag, 2. März 2020	Training	Quierschied	18:45
	Dienstag, 3. März 2020			
	Mittwoch, 4. März 2020	22. Spieltag SL gegen VfL Primstal	Quierschied	
	Donnerstag, 5. März 2020			
	Freitag, 6. März 2020	Training	Quierschied	18:45
	Samstag, 7. März 2020			
Sonntag, 8. März 2020	23. Spieltag SL gegen FSV Jägersburg	Quierschied		

*Abmeldungen bis spätesten zwei Stunde vor Trainingsbeginn telefonsich beim Trainer.

*Zu allen Einheiten während der Vorbereitung sind Lauf- und Fußballschuhe mitzubringen.